

BULLETIN D'INSCRIPTION 2023-2024

Date d'inscription :l.....l 20 (Validité de l'adhésion du 04 SEPTEMBRE 2023 au 30 juin 2024)

Nouvelle adhésion Renouvellement

Nom Prénom (en majuscules) _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Date de naissance : |_____| |_____| |_____| *Tél : |_____| |_____| |_____| |_____|

*Email (en MAJUSCULES) _____

Profession (Facultatif) : _____

*** Utile pour recevoir toutes les informations concernant les activités.**

COTISATIONS (du 04 septembre 2023 au 30 juin 2024)

Comprenant l'adhésion, l'assurance et frais de dossier.

Règlement par chèque bancaire uniquement à l'ordre de l'association "GYMNASSTIQUE ROYANNAISE".

Individuel **160€** Couple **280€** Enfant / Étudiant **100€**

Première inscription : **Certificat médical obligatoire** à joindre à votre inscription

Renouvellement adhésion : **Attestation Questionnaire de santé obligatoire** à joindre à votre inscription

Signature

Pensez à apporter votre tapis de sol



Planning 2023-2024

	Gymnase PELLETAN	Gymnase ATLANTIQUE	Espace CORDOUAN	Gymnase LANDRY
LUNDI	09h30-10h30 Gym Renfo (Bénédicte)	19h15-20h15 Yoga (Léa)		
	19h30-20h30 Kuduro Fit® (Bénédicte)			
MARDI	19h30-20h30 Gym Renfo (Eliane)			
MERCREDI			09h30-10h30 Gym Flex (Eliane)	
	19h30-20h30 Cross Training (Eliane)	19h15-20h15 Yoga (Léa)		
JEUDI	09h30-10h30 Gym Renfo (Eliane)			
	19h30-20h30 Abdos.Fessiers (Eliane)			
VENDREDI	09h30-10h30 Cross Training (Eliane)			
		19h30-20h30 Gym Flex (Eliane)		
SAMEDI	09h30-10h30 Abdos.Fessiers (Eliane)			

